

## 駕駛道德安全駕駛

## 汽車安全駕駛

### 安全駕駛

黃靖雄 教授

1/34

#### 一、保持最佳狀況

- (一)充足的睡眠。
- (二)切勿酒後開車。
- (三)不要服用毒品、藥物後開車，如感冒藥或其他違禁藥物。
- (四)精神不濟不要開車。
- (五)心情不好避免開車。

2/34

#### 二、安全駕駛程序：

- (一)掃瞄可視範圍
- (二)確認危險對象
- (三)預測未來發展
- (四)決定應變方式
- (五)執行應變程序

3/34

#### 三、駕駛人感（反）應能力：

(一)反應時間：用路者在行車中對突發事件完成以下動作所需時間。

- 1. 感識。
- 2. 智慧(辨明)。
- 3. 情緒(判斷)。
- 4. 意志(行動)。

一般依情況之簡繁分別需時0.5 秒至4 秒，平均值約為2.5 秒。時速100 公里每秒大約移動27.7 公尺

4/34

(二)反應距離：秒速 $\times 0.75$  秒。

(三)煞車距離：下坡、濕滑、載重、煞車不良，會加大半倍至一倍。

(四)停車距離：

停車距離 = 反應距離 + 煞車距離。

例：100km/h(27.7m/秒) $\times 0.75$  秒=20.8m

煞車距離：晴天64.8m 雨天97.2m

停車距離 = 晴天85.6m 雨天118m

由此可知：雨天、100km 時速、118m 範圍內有障礙狀況，將無法避免。

5/34

(五) 視力：

1. **靜態視力**：夜間能見度僅及日間的八分之一。
2. **動態視力**：速度愈快減退率愈大；疲勞、酒後視力更差。
3. **視野**：係指人的眼睛所能看得到的範圍。一般人在靜態狀態下，雙眼可看到視野大約210度，能實際判斷物體的形狀顏色的範圍只有約70度。行車速度愈快，視野角度愈小；兩側愈接近的事物，愈模糊不清。  
在車速100km/h，視界角度約為35度 - 40度。

高速行車視野40~50度角，低速行車視野120~160度角。

6/34

4. **夜間行車遭遇問題**：

- a. 迎面來車或其他光源對雙眼所造成的眩光作用。
- b. 光源過後的眩光消除。
- c. 在低度照明環境下的視力。
- d. 黑暗進入光亮，瞳孔收縮3秒；光亮進入黑暗，瞳孔放大6秒（隧道行車開啟頭燈）。

7/34

#### 四、安全駕駛的概念

- (一) 遵守道路交通安全法規：法規是安全的最後防線。
- (二) 發揮忍讓精神。（路上行人皆親人）
- (三) 保持身心健康。
- (四) 建立安全邊際觀念。

8/34

#### 五、駕駛的觀念

- (一) 尊重自己與他人的生命。
- (二) 遵守交通法令是安全駕駛的第一步。
- (三) 互讓精神。
- (四) 責任感。
- (五) 不要過於信賴駕駛技能。
- (六) 要身心良好的狀況下駕駛。
- (七) 要使用安全帶。

9/34

- (八) 要有充餘駕駛時間計劃。
- (九) 絕對不酒後駕駛。
- (十) 以安全速率駕駛。
- (十一) 以行人、腳踏車、機車是活動的紅綠燈號誌來駕駛。
- (十二) 感覺到疲勞時必須休息。
- (十三) 方向燈要明顯、提早。
- (十四) 禁止『有大概』想法之駕駛行為。

10/34

#### 六、認識行駛道路時的各種作用力

- (一) 慣性力：車重大一倍，慣性力增為倍。
- (二) 摩擦力：物體表面愈粗糙，摩擦力大。
- (三) 離心力：圓弧半徑小一倍，離心力增四倍。
- (四) 重心與重力：重心愈高，愈容易翻倒。
- (五) 衝撞力：車速大一倍，衝撞力增倍。

11/34

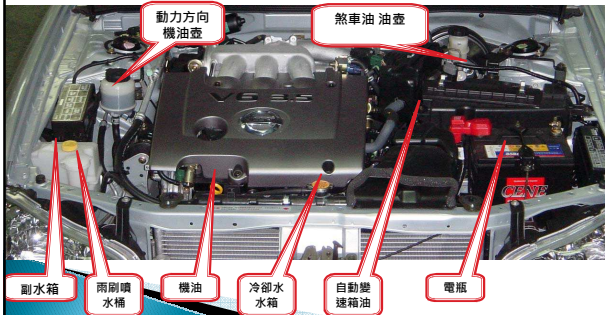
### 七、安全駕駛五大要訣

- (一)第一要訣：抬頭遠看，增大安全距離。
- (二)第二要訣：放寬視野，掌握兩側動態。
- (三)第三要訣：雙眼遊動，熟識四周環境。
- (四)第四要訣：衡量環境，預留安全出路。
- (五)第五要訣：適時示警，預告行車動向。

12/34

### 八、行駛前之安全檢查

車輛：煞車燈、方向燈、方向盤、雨刷擋風玻璃、備胎、冷卻水燃料、機油、胎壓、風扇皮帶等。



[駕駛教室~開車上路前的檢查-1](#)

[駕駛教室~開車上路前的檢查-2](#)

13/34

### 九、控制行車安全速度

- (一)遵守道路交通標誌規定之速限行駛。
- (二)車速要配合身體狀況。
- (三)要了解車輛性能。
- (四)注意道路狀況及路面性質：剛性、柔性；乾燥、濕滑；平整、破損路面。
- (五)車速要配合交通狀況：壅塞、暢通；複雜、單純；秩序好、違規多。
- (六)順著道路車流速度行駛，減少超車需要。
- (七)勿為趕時間開快車，安全比準時更重要。

14/34

### 十、保持行車安全距離

- (一)保持行車安全距離之安全邊際觀念的好處：減少行駛壓力；即時、正確的處置各種狀況。
- (二)保持行車安全距離的方法：
  - 1、高速公路行車安全距離：大車車速-20；小車車速÷2。
  - 2、一般道路跟車距離：  
40Km/h(16M)、50Km/h(30M)、60Km/h(35M)。
  - 3、順著道路車流速度行駛。
  - 4、天候惡劣因應之道：迷霧與濕路，行車安全距離×2。

15/34

### 十一、瞭解水漂(滑)現象

水漂(滑)現象：輪胎與地面被水隔離積水0.25mm而產生漂移(物理慣性作用車輛往前移動)水漂(滑)造成車輛失控現象的因素：

- 1.速度：正比。
- 2.重量：反比。
- 3.輪胎寬度：反比。
- 4.積水深度：正比。

16/34  
**Tip 1** → **隨時繫好安全帶**

在發動汽車前，務必先繫上你的安全帶




堅持車內乘客都要繫上安全帶，前後座皆是。

安全帶能明確降低發生嚴重傷害的機會，甚至死亡的風險。

駕駛基本功 正確的坐姿示範教學-1

駕駛基本功 正確的坐姿示範教學-2

17/34  
**Tip 2** → **調整後照鏡與車側後照鏡**

在發動汽車前，先調整好後照鏡與車側後照鏡至適當的角度，以提高駕駛者視野與最大能見度。




確保您的後車窗及兩旁視野清晰、不受阻礙。

18/34  
**Tip 3** → **注意交通狀況並輕鬆駕駛**

- ◆ 避免持續加速後又立即減速。
- ◆ 盡量提早變換車道並隨時使用方向燈。
- ◆ 加速或減速動作都要平緩穩定。
- ◆ 維持良好行車禮儀，依據道路安全法規讓其他車輛先行，禮讓其他駕駛人。




19/34  
**Tip 4** → **駕駛時避免分心**

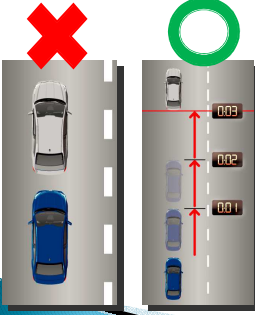



① 請注意! 開車不專心將會提高車禍風險。

② 駕駛過程需要你全神貫注。

③ 調整收聽電台頻率用手機聊天或與乘客談話，傳送簡訊...等，這些動作都會使你對道路狀況分心並提高駕駛風險。

20/34  
**Tip 5** → **開車時保持與前車“安全三秒鐘”的車距**



- 1) 增加你與前車之間的安全距離，這會增加你的反應能力及時間。
- 2) 保持與前車的安全距離，以免前車突然停止時反應不及。
- 3) 善用“三秒鐘法則”並注意隨車速而增加安全距離。
- 4) 在路上選擇一個固定參考點，當前車通過該點時，你應該保持至少在三秒後才通過該點的車距。
- 5) 如果天候及視線不佳，如下大雨，安全車距應提高至六秒。

21/34

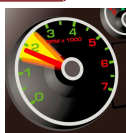
## Tip 6 → 維持高檔位/低引擎轉速

當引擎轉速達2000~2500轉時，駕駛應切換至下一檔。

(最適用於配置手排變速箱之車款)

盡量維持引擎轉速約2000轉或更低。

加速或減速動作都要平穩穩定。



- 1檔:起步。
  - 2檔:時速達十公里後。
  - 3檔:時速達三十公里後。
  - 4檔:時速達40公里後。
  - 5檔:時速達50公里後。
  - 6檔:時速達50公里以上。
- (最適用於配置手排變速箱之車款)

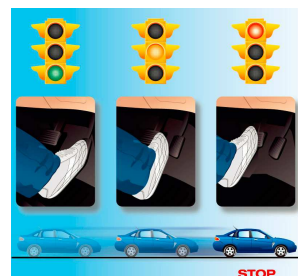


22/34

## Tip 7 → 善用車輛本身持續前進的動能

在以下狀況時，你可以試著將腳由油門移開

- 1.接近紅燈時。
- 2.在轉向之前。
- 3.在走走停停的車陣中。
- 4.遇到「禮讓對向」或「側向來車」的標示時。
- 5.接近「停車再開」的標誌時。



23/34

## Tip 8 → 於適當時機將引擎熄火

若你預期將於原地停留超過三分鐘以上時，將引擎熄火可以為您減低不必要的油耗。



### 常見的情況:

- 裝卸貨物時。
- 交通號誌為紅燈時。
- 交通阻塞時。
- 遇到平交道停等時。



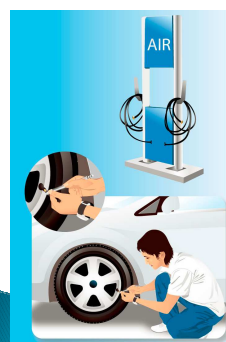
在上述狀況時將車輛熄火並再發動，並不會對啟動馬達造成損害或降低其壽命。引擎怠速運轉三分鐘所消耗的油量，相當於時數五十公里行駛一公里。

24/34

## Tip 9 → 維持合適的胎壓

定期測試胎壓並將其調整至適當數值(可參考車主手冊)藉此可節省油料並提高安全性。

- 1.保持適當的胎壓，將可提升1~3%燃油效率。
- 2.胎壓若小於最適值4psi，將使車輛行駛時的輪胎阻力增加10%。
- 3.一個輪胎在看起來像漏氣之前，最多可能已損失一半的胎壓，這會造成耗油與行車危險。



25/34

## Tip 10 → 降低車重與移除不用的行李架

- 將車室空間與行李箱內不必要的重物移除。
- 將車頂及後方不用的行李架移除。
- 當以車頂貨後方的行李架載運貨物時，建議以低速行駛來提升燃油效率與安全性。
- 車重負擔每增加20公斤將多消耗1%的燃油。



26/34

## 喇叭使用

- ▶ 按鳴喇叭，以單響為原則，每次不得超過半秒鐘。(規則92)
- ▶ 汽車按鳴喇叭規定不得連續按鳴3次以上。(規則92)
- ▶ 汽車喇叭音量不可過高，應遵守規定限制。(規則39)  
【正解】汽車喇叭應合於規定，且不得裝設可發出不同音調之喇叭。
- ▶ 汽車駛近學校、醫院等處時除遇有緊急或危險情況外，不得按鳴喇叭。(規則92)  
【正解】汽車除遇有緊急或危險情況外，不得按鳴喇叭。
- ▶ 隨便按鳴喇叭，製造噪音，是不道德的行為。(規則92)
- ▶ 汽車行近急彎、上坡道頂端視距不良處或在郊外同一車道欲超越前車時，或遇有緊急危險情況時，可按鳴喇叭。(規則92)

駕駛道德



27/34

## 汽車駕駛人的安全觀念

### 駕駛道德

- ▶ 不肇事，不違反道路交通安全規則是行車安全的主要條件。
- ▶ 汽車駕駛人的守法是為了責任、榮譽及他人和自己的安全而守法。
- ▶ 汽車駕駛人應保持安全第一。
- ▶ 基於行車安全，作為一個汽車駕駛人，要重視：安全重於時間的觀念。
- ▶ 駕駛汽車不要強爭一分一秒，不可疏忽一分一秒。

28/34

## 汽車駕駛人的安全觀念

### 駕駛道德

- ▶ 汽車駕駛人對乘客或貨主最優良的服務是安全、舒適、快捷，如果三者難以兼顧時，應以何者為優先安全。
- ▶ 假使我是開客車，更要處處小心謹慎，因為人命關天，乘客的生命都操縱在我的手上。
- ▶ 不良的駕駛習慣都是由於不正確、不適當的自然習性養成，諸如：跟車太近、任意變換車道超車、搶道轉彎、開快車超速或匆忙駕駛等都是常見錯誤的行車動作。
- ▶ 開快車的危險可怕，即使乘客要求開快車趕路，但我為了行車安全，還是不能答應，如果肇事要負完全責任。
- ▶ 【正解】包括車內乘客都一併負責賠償。

29/34

## 行車前之注意事項

### 駕駛道德

- ▶ 在駕駛汽車前，應保持身心安定，在行駛中，要專心一意，應付行車情況。
- ▶ 行車前了解沿途道路狀況，對行車安全並無幫助。  
【正解】行車前事先蒐集路況資訊，對行車安全會有幫助。
- ▶ 駕駛人在行車前，應先調整座椅位置，並調整左、右照後鏡、室內鏡在適當角度的位置。且鏡面務必擦拭明晰，以助看清周圍狀況。
- ▶ 在夜間開車前，應將擋風玻璃及駕駛座兩側玻璃擦拭乾淨，可增加行車安全。

30/34

## 行車前之注意事項

### 駕駛道德

- ▶ 行車時行車執照、駕駛執照及其他法定證件，均須隨身攜帶。(規則12、89)
- ▶ 駕駛人開車時應攜帶行車執照、駕駛執照及強制責任保險卡、隨車工具。  
【正解】行車時，隨車工具應攜帶齊全。
- ▶ 駕駛前服用感冒藥、多量鎮定劑，應不影響身心狀況，仍可繼續駕駛。  
【正解】駕駛前服用感冒藥、多量鎮定劑，會影響身心狀況，開車很危險，不可繼續駕駛。

31/34

## 行車中應有的安全常識4/1

### 汽車駕駛人的安全觀念

- ▶ 駕車起駛時，應讓行進中之車輛、行人優先通行。(規則89)
- ▶ 行車起駛、換檔、轉彎或煞車，都應顧及乘客的安全和舒適，還要注意路上車輛及行人的安全。
- ▶ 開車起駛，眼睛之視距不可太遠，應隨車速之增加而把視距加遠。
- ▶ 遇老弱婦孺身心障礙者乘搭客車時應待全部上車坐穩後再行開車。

32/34

## 行車中應有的安全常識4/2

### 汽車駕駛人的安全觀念

- ▶ 駕車時每一秒時間，每一處空間，都要注意安全。
- ▶ 行車時應注意前方號誌、標誌指示及前車的行車動向。
- ▶ 行車時應正視前方並注意左右來車。
- ▶ 行車時不要調整駕駛座椅，座椅可能突然移動，而造成車輛失控。
- ▶ 開車調整座椅之時機為車輛行駛前。



33/34

汽車駕駛人的安全觀念

### 行車中應有的安全常識4/3

- ▶ 夜間駕車，駕駛人不易發現站立的人物。
- ▶ 夜間行車，若燈光照射距離變遠，即表示為下坡路段。
- ▶ 燈光照射距離突然變遠，表示可能正行駛在下坡路段，為防不測應減速慢行。

34/34

汽車駕駛人的安全觀念

### 行車中應有的安全常識4/4

- ▶ 夜間行車如發現向前照射燈光消失，可能是道路中斷、橋樑斷裂或路面坍塌，為了行車安全，應即停車查看清楚後再行駛。
- ▶ 汽車在強風中行駛，若感覺車身有搖晃現象時應穩握方向盤減低行車速度，加大跟車距離，避免變換車道。
- ▶ 小型車儘量避免緊跟大型車之後行駛，前方視線易受其遮擋，如果前方有突發狀況，則無法提早應變。
- ▶ 大型車輛通過時猶如腳筒吸走空氣，隨後會產生強大之吸力，故與大型車併行或會車時應握緊方向盤。

牛刀小試 一下？

牛刀小試 一下？

|    |   |                                                                              |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 3 | 汽車按喇叭時間，每次：(1)不得超過2秒。(2)不得超過1秒。(3)不得超過半秒。(規則92)                              |
| 2. | 2 | 汽車駛近學校、醫院等處時：(1)多按喇叭，使學生或病人等注意。(2)除遇有緊急或危險情況外，不得按喇叭。(3)只能按喇叭1短聲。(規則92)       |
| 3. | 0 | 汽車行近急彎、上坡道頂端視距不良處或在郊外同一車道欲超越前車時，或遇有緊急危險情況時，可按喇叭。(規則92)                       |
| 4. | 2 | 汽車駕駛人的守法是為了：(1)害怕取締處罰而守法。(2)責任、榮譽及他人和自己的安全而守法。(3)有人監督而守法。                    |
| 5. | 1 | 汽車駕駛人見到其他車輛或行人不良的表現，就會逞強好勝，意氣用事，性情暴躁，容易衝動，要如何去克制自己：(1)忍耐與禮讓。(2)據理力爭。(3)以牙還牙。 |

牛刀小試 一下？

|     |   |                                                            |
|-----|---|------------------------------------------------------------|
| 6.  | 0 | 駕駛人在行車前，應先調整座椅位置，並調整左、右照後鏡、室內鏡在適當角度的位置，且鏡面務必擦拭明晰，以助看清周圍狀況。 |
| 7.  | 1 | 駕駛人開車時應攜帶之重要證件為：(1)行車執照、駕駛執照及強制責任保險卡。(2)故障標誌。(3)隨車工        |
| 8.  | 0 | 駕車起駛時，應讓行進中之車輛、行人優先通行。(規則89)                               |
| 9.  | 0 | 行車起駛、換檔、轉彎或煞車，都應顧及乘客的安全和舒適，還要注意路上車輛及行人的安全。                 |
| 10. | 1 | 開車調整座椅之時機為：(1)車輛行駛前。(2)車輛行駛中。(3)車輛行駛後。                     |

牛刀小試 一下？

|     |   |                                                                                         |
|-----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | 2 | 夜間駕車，駕駛人不易發現的目標是：(1)移動中的行人。(2)站立的人物。(3)移動中的車輛。                                          |
| 12. | 1 | 燈光照射距離突然變遠，表示可能正行駛在下坡路段，為防不測應：(1)減速慢行。(2)加速前進。(3)關閉                                     |
| 13. | 1 | 夜間行車如發現向前照射燈光消失，可能是道路中斷、橋樑斷裂或路面坍塌，為了行車安全，應即：(1)停車查看清楚後再行駛。(2)繼續前行不理它。(3)關閉大燈以免周圍反射看不清楚。 |
| 14. | 0 | 小型車儘量避免緊跟大型車之後行駛，前方視線易受其遮擋，如果前方有突發狀況，則無法提早應變。                                           |
| 15. | 1 | 大型車輛通過時猶如腳筒吸走空氣，隨後會產生強大之吸力，故與大型車併行或會車時應：(1)握緊方向盤。(2)放鬆方向盤。(3)無所謂。                       |